

SPORTMEDIZINISCHE ASPEKTE DES JUDO BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN

Auswertung von Sportverletzungen mit Konsequenzen für Trainings- und Wettkampfbetreuung

Inaugural - Dissertation
zur Erlangung des Grades eines Doktors der Medizin
des Fachbereichs Humanmedizin
der Justus-Liebig-Universität Gießen

vorgelegt von Ute Erdmann, geb. Erdmann
aus Gießen

Gießen 1999

Aus dem Medizinischen Zentrum für Orthopädie und Physikalische Medizin

Leiter: Prof. Dr. med. H. Stürz

des Klinikums der Justus-Liebig-Universität Gießen

Gutachter: Prof. Dr. med. H. Stürz

Gutachter: PD Dr. med. J. Kreuder

Tag der Disputation: 13. Juli 2000

Fange nie an aufzuhören - höre nie auf anzufangen!

Judo -
ein Sport,
der gleichzeitig Lebensphilosophie ist:
Kampf ohne Hass,
Kraft unter Kontrolle,
Ritterlichkeit,
stoisches Hinnehmen von Sieg und Niederlage.

Für Nico und Roja

INHALTSVERZEICHNIS

1.	EINLEITUNG	1
1.1	Ziel der Arbeit	1
1.2	Das Phänomen Judo	2
1.2.1	Wesen des Judo	2
1.2.2	Herkunft und Geschichte des Judo	4
1.2.3	Der erzieherische Wert des Judo für Kinder und Jugendliche	5
1.3	Allgemeines zu Judotechnik und Judokampf	8
1.3.1	Judotechnik	8
1.3.2	Wettkampf-Reglement	19
1.3.3	Spezielle Aspekte in Verbindung mit dem Wettkampf	22
2.	HAUPTTEIL	24
2.1	Darstellung der Sportverletzungen und Sportschäden beim Judo in der Literatur	24
2.1.1	Statistiken der Sportverletzungen und Sportschäden beim Judo	24
2.1.2	Beschreibung der häufigsten judotypischen Verletzungen und des Verletzungshergangs	27
2.1.3	Beschreibung der typischen Judoschäden und ihrer Ursache	34
2.2	Methode der eigenen Datenerfassung	36
2.3	Darstellung der erfaßten Daten	37
2.3.1	Häufigkeit der Verletzungen	37
2.3.1.1	Häufigkeit der Wettkampfverletzungen	37
2.3.1.2	Häufigkeit der Lehrgangsverletzungen	39
2.3.2	Daten zu den Verletzungen allgemein, der Verletzungslokalisation und -art	39
2.3.3	Daten zu früheren Verletzungen	71
2.4	Diskussion der Daten zu den Verletzungen allgemein, zu Verletzungslokalisation und -art und zu früheren Verletzungen	74
2.5	Klinische Untersuchung von verletzten Judoka	83
2.5.1	Methodik	83
2.5.2	Ergebnisse der orthopädischen Untersuchung unter Berücksichtigung der Anamnese	85
2.5.3	Diskussion der orthopädischen Untersuchungsbefunde unter Berücksichtigung der Anamnese	90

2.5.4	Muskelstatus	93
2.5.5	Ausführungen zu den Ergebnissen des Muskelstatus	94
2.6	Empfehlungen zur Prophylaxe von Judoverletzungen und Judoschäden	96
3.	ZUSAMMENFASSUNG	99
4.	LITERATURVERZEICHNIS	103
5.	DANKSAGUNG	109
6.	LEBENS LAUF	110
7.	ANHANG	111
7.1	Liste der ausgewerteten Wettkämpfe	111
7.2	Liste der ausgewerteten Lehrgänge	111
7.3	Inhalt des Fragebogens für Wettkampfverletzungen	112
7.4	Inhalt des Fragebogens für Lehrgangs- und Trainingsverletzungen	116
7.5	Inhalt des Untersuchungsbogens	119

