



Abb.16: Lösen des gegnerischen Griffes (Anfangsphase)



Abb.17: Lösen des gegnerischen Griffes (Endphase)

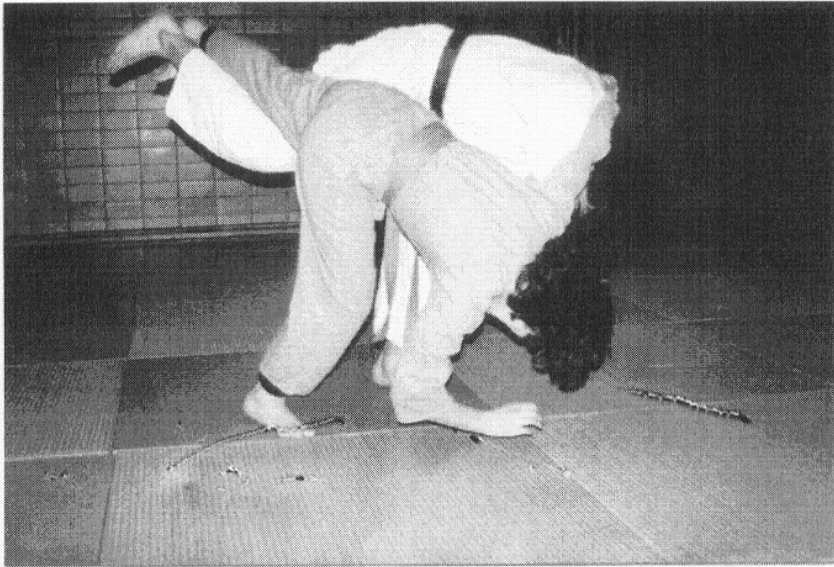


Abb.18: Fehlreaktion durch Abfangen mit dem abgewinkelten Ellenbogen

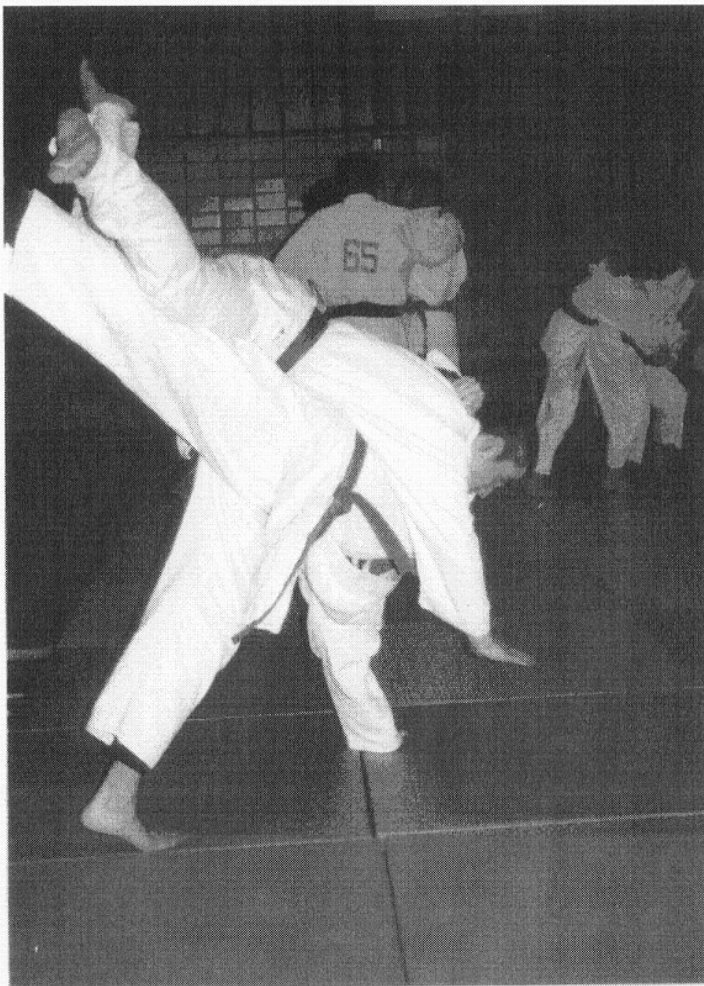


Abb.19: Fehlreaktion durch Abfangen mit dem gestreckten Arm

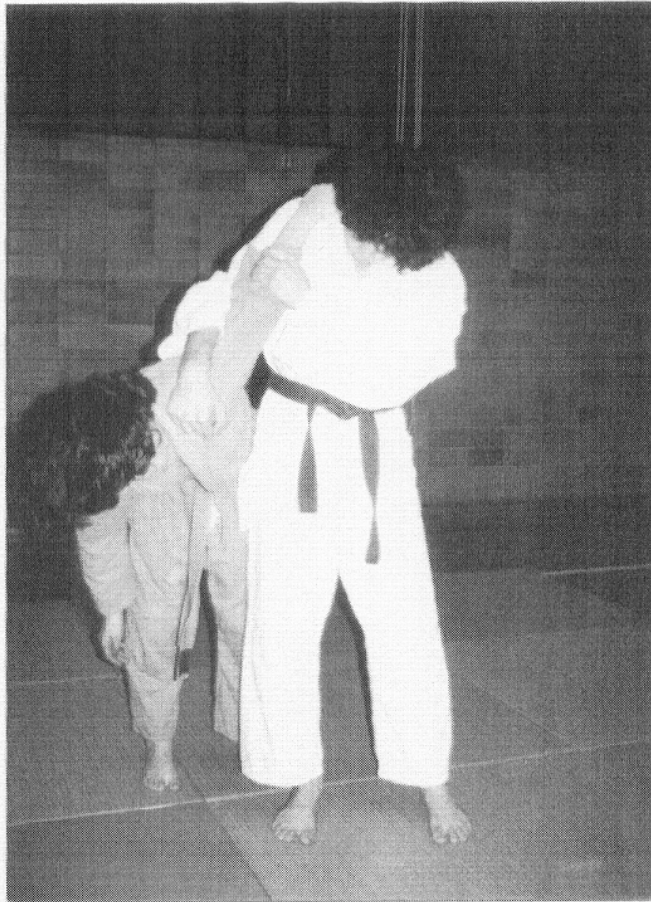


Abb.20: Demonstration eines Streckhebels als Übergang vom Stand- zum Bodenkampf (Waki-gatame)  
Hier erfolgt fast unvermeidlich eine forcierte Überstreckung des Ellenbogengelenks

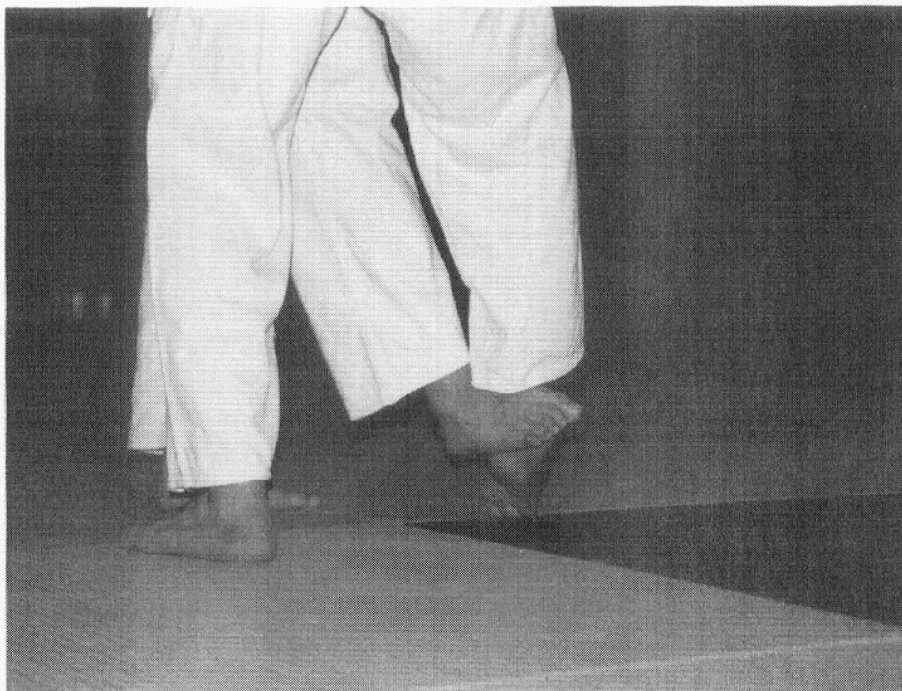


Abb.21: Demonstration eines Supinationstraumas des Sprunggelenks durch einen mißglückten Fußwurf

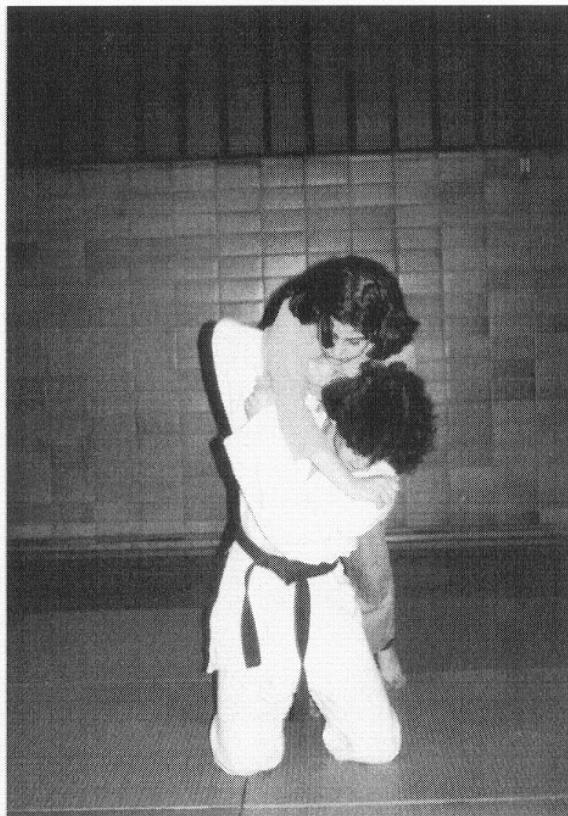


Abb.22: Demonstration des häufigen Aufpralltraumas auf die Knie beim falsch ausgeführten Morote-seoi-nage

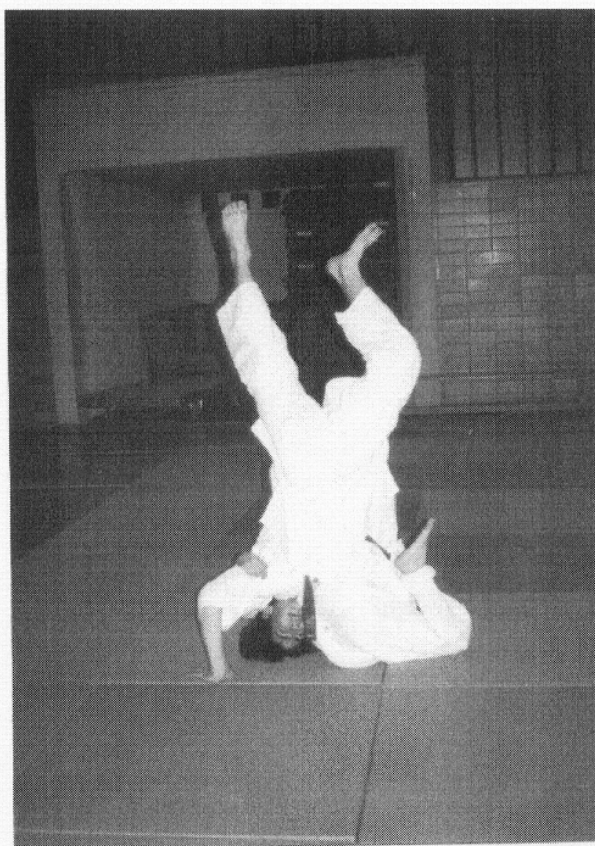


Abb.23: Beispiel für mögliche Entstehung einer Kopf- und/oder HWS-Verletzung