

Inhaltsverzeichnis

	Seite
1. Einleitung	1
2. Das Krankheitsbild des atopischen Ekzems/Neurodermitis	2
2.1 Entstehung und Definition	2
2.2 Vorkommen	2
2.3 Ätiopathogenese	3
2.4 Klinik	5
2.5 Therapie	7
2.6 Psychosomatische Aspekte der Neurodermitis	8
3. Psychotherapeutische Behandlung	11
3.1 Formen der Psychotherapie	11
3.1.1 Verhaltenstherapie	12
3.1.2 Analytisch und tiefenpsychologisch orientierte Einzel-, Familien- und Gruppentherapie	15
4. Forschungsstand und Literatur	17
4.1 Zusammenfassung der Literatur	17
4.2 Stand der Forschung zur Therapieeffektivität	26
5. Fragestellung	29
5.1 Ableitung der Fragestellung und Herleitung der Hypothesen	29
6. Hypothesen	33
7. Methoden	34
7.1 Operationalisierung der Fragestellung und Beschreibung der Untersuchungsinstrumente	34
7.1.1 Fragebogen zur Sozialen Situation	34
7.1.2 Fragebogen zur Qualität der Behandlung (ZUF)	34
7.1.3 Anamnesebogen (Neurodermitis)	35
7.1.4 Schweregraderfassung der Neurodermitis	35
7.1.5 Fragebogen zum Verlauf der Neurodermitis	37

7.1.6 Fragebogen zum Juckreiz und Kratzen der Neurodermitis	37
7.1.7 Veränderungsfragebogen des Erlebens und Verhaltens (VEV)	38
7.1.8 Marburger Fragebogen zur Verarbeitung von Hauterkrankungen (MHF)	38
7.1.9 Life-Event-Fragebogen	41
7.1.10 Fragebogen zur Lebenszufriedenheit (FLZ)	42
7.2 Stichproben und Untersuchungsgang	43
7.2.1 Erhebung der Stichprobe	43
7.2.2 Ablauf der Untersuchung	44
7.2.3 Behandlung mit Psychotherapie	44
7.2.4 Behandlung ausschließlich dermatologisch	44
7. 3 Statistische Auswertung	44
8. Ergebnisse	46
8.1.1 Fragebogen zur Sozialen Situation	46
8.1.2 Fragebogen zur Qualität der Behandlung (ZUF)	47
8.1.3 Anamnesebogen (Neurodermitis)	47
8.1.4 Schweregraderfassung	52
8.1.5 Fragebogen zum Verlauf der Neurodermitis	53
8.1.6 Fragebogen zum Juckreiz der Neurodermitis	54
8.1.7 Veränderungsfragebogen des Erlebens und Verhaltens (VEV)	55
8.1.8 Marburger Fragebogen zur Verarbeitung von Hauterkrankungen (MHF)	56
8.1.9 Life-Event-Fragebogen	58
8.1.10 Fragebogen zur Lebenszufriedenheit (FLZ)	59
9. Diskussion	62
10. Zusammenfassung	70

11. Literaturverzeichnis	72
12. Anhang	80
13. Lebenslauf	106
14. Danksagungen	108