

Fragebogen zur Lebenszufriedenheit (FLZ)*

Es geht in diesem Fragebogen darum, wie Sie sich selbst und Ihr Leben sehen, und von welchen Bedingungen Ihre Lebenszufriedenheit (bzw. -Unzufriedenheit) abhängt.

Kreuzen Sie bitte bei jeder der Feststellungen auf den folgenden Seiten jeweils die Zahl an, die am ehesten Ihrer Zufriedenheit in bezug auf die betreffende Feststellung entspricht.

Beispiel:

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln bin ich:

sehr zufrieden	1
zufrieden	2
eher zufrieden	3
weder zufrieden, noch unzufrieden	4
eher unzufrieden	5
unzufrieden	6
sehr unzufrieden	7

Wenn Sie - in diesem Beispiel - mit den öffentlichen Verkehrsmitteln also weder zufrieden noch unzufrieden sind, dann kreuzen Sie bitte die 4 an.

Bitte markieren Sie bei jeder Feststellung nur *ein* Kästchen.