

EIGENE PERSON	sehr zu- frie- den 1	zu- frie- den 2	eher zu- frie- den 3	we- der/ noch 4	eher unzu- frie- den 5	unzu- frie- den 6	sehr unzu- frie- den 7
1. Mit meinen Fähigkeiten und Fertigkeiten bin ich...							
2. Mit der Art, wie ich mein Leben bisher gelebt habe, bin ich...							
3. Mit meiner äußeren Erscheinung bin ich...							
4. Mit meiner Selbstsicherheit und meinem Selbstvertrauen bin ich...							
5. Mit meiner charakterlichen Eigenart (meinem Wesen) bin ich...							
6. Mit meiner Vitalität (d.h. Lebensfreude und Lebenskraft) bin ich...							
7. Wenn ich daran denke, wie ich mit anderen Menschen auskomme, bin ich...							

SEXUALITÄT	sehr zu- frie- den 1	zu- frie- den 2	eher zu- frie- den 3	we- der/ noch 4	eher unzu- frie- den 5	unzu- frie- den 6	sehr unzu- frie- den 7
1. Mit meiner körperlichen Attraktivität bin ich...							
2. Mit meiner sexuellen Leistungsfähigkeit bin ich...							
3. Mit der Häufigkeit meiner sexuellen Kontakte bin ich...							
4. Mit der Häufigkeit, mit der meine (Ehe-) Partner sich mir körperlich zuwendet (streichelt, berührt u.ä.) bin ich...							
5. Mit meinen sexuellen Reaktionen bin ich...							
6. Wenn ich daran denke, wie unbefangen ich über den sexuellen Bereich sprechen kann, bin ich...							
7. Wenn ich daran denke, inwiefern mein Partner und ich in der Sexualität harmonisieren, bin ich...							