FREUNDE, BEKANNTE, VERWANDTE	schr zu- frie- den 1	zu- frie- den 2	cher zu- frie- den 3	we- der/ noch 4	cher unzu- frie- den 5	unzu- frie- den 6	sehr unzu- frie- den 7
Wenn ich an meinen Freundes- und Bekann- tenkreis denke, bin ich							
2. Mit dem Kontakt zu meinen Verwandten bin ich							
3. Mit dem Kontakt zu meinen Nachbarn bin ich						·	
4. Mit der Hilfe und Unterstützung durch Freunde und Verwandte bin ich							
5. Mit meinen Außen- und gemeinschaftlichen Aktivitäten (Verein, Kirche etc.) bin ich							
6. Mit meinem gesellschaftlichen Engagement bin ich							
7. Wenn ich daran denke, wie oft ich unter die Leute komme, bin ich							

WOHNUNG	sehr zu- frie- den 1	zu- frie- den 2	cher zu- frie- den 3	we- der/ noch 4	eher unzu- frie- den 5	unzu- frie- den 6	sehr unzu- frie- den 7
1. Mit der Größe meiner Wohnung bin ich							
2. Mit dem Zustand meiner Wohnung bin ich							
3. Mit den Ausgaben (Miete bzw. Abzahlung) für meine Wohnung bin ich							
4. Mit der Lage meiner Wohnung bin ich							
5. Mit der Anbindung an Verkehrsmittel bin ich	·						
6. Wenn ich an den Grad der Lärmbelästigung denke, bin ich mit meiner Wohnung	÷						
7. Mit dem Standard meiner Wohnung bin ich.							