

Inhaltsverzeichnis

1.	<u>Theoretischer Teil</u>	1
1.1.	Depression und Anhedonie	1
1.1.1.	Depressionshypothesen	1
1.1.2.	Symptomatologie	2
1.1.2.1.	Allgemeine Befindlichkeitssymptome	2
1.1.2.2.	Kognitive Störungen	3
1.1.3.	Die Bedeutung der Anhedonie im Konzept der Depression	4
1.1.3.1.	Überblick	4
1.1.3.2.	Meßskalen für Anhedonie	5
1.1.3.3.	Neurobiologisch-anatomische Korrelate der Anhedonie	6
1.2.	Rauchen	8
1.2.1.	Pharmakokinetik und Pharmakodynamik des Nikotins	8
1.2.2.	Rauchmotivation	10
1.2.3.	Depression und Rauchen	12
1.3.	Cortisol	15
1.3.1.	Biologische Grundlagen und die HHA-Achse	15
1.3.2.	Cortisol und Streß	17
1.3.3.	Cortisol und Rauchen	19
1.3.4.	Cortisol und Depression	21
1.4.	Ableitung der Fragestellung und Hypothesen	23
2.	<u>Methoden</u>	27
2.1.	Versuchspersonencharakteristik	27
2.2.	Unabhängige Variablen	31
2.3.	Versuchsplan	31
2.4.	Erhebungsverfahren	32
2.4.1.	Fragebögen zur Erfassung habitueeller Merkmale	32
2.4.1.1.	Gesundheitsfragebogen	32
2.4.1.2.	Depressionsfragebogen	32
2.4.1.3.	Hypohedoniefragebogen (HHF)	33

2.4.1.4.	Fragebogen zum Rauchen	34
2.4.1.5.	Zigarettenbeurteilungsbogen	37
2.4.2.	Fragebögen zur Erfassung aktueller Variablen	37
2.4.2.1.	Befindlichkeitsskalierung nach Kategorien von Eigenschaftswörtern (BSKE)	37
2.4.2.2.	Visuelle Analogskala ‘ Wunsch nach einer Zigarette’	39
2.4.3.	Cortisol	39
2.5.	Verfahren der Streßinduktion	40
2.5.1.	Anordnung im ‘Trier Social Stress Test’	40
2.5.2.	Abwandlungen für diesen Versuch	41
2.5.2.1.	Freie Rede	41
2.5.2.2.	Konzentrations-Leistungs-Test (KLT)	42
2.6.	Versuchsdurchführung	43
2.7.	Statistische Auswertung	45
3.	<u>Ergebnisse</u>	48
3.1.	Depression und Anhedonie	48
3.2.	Depression und Rauchen	50
3.3.	Depression und Streß	55
3.3.1.	Cortisol	55
3.3.2.	Befindlichkeit	59
3.3.3.	Konzentrationsleistung und Arbeitsgeschwindigkeit	64
3.4.	Depression, Rauchen und Streß	66
3.4.1.	Nikotinverlangen (Craving)	66
3.4.2.	Cortisol	68
3.4.3.	Befindlichkeit	75
3.4.4.	Konzentrationsleistung und Arbeitsgeschwindigkeit	81
4.	<u>Diskussion</u>	84
4.1.	Depression und Anhedonie	84
4.2.	Depression und Rauchen	85
4.3.	Depression und Streß	87
4.3.1.	Cortisol	87
4.3.2.	Befindlichkeit	88
4.3.3.	Konzentrationsleistung und Arbeitsgeschwindigkeit	88

4.4.	Depression, Rauchen und Streß	89
4.4.1.	Cortisol	89
4.4.2.	Befindlichkeit	90
4.4.3.	Konzentrationsleistung und Arbeitsgeschwindigkeit	91
5.	<u>Zusammenfassung</u>	93
6.	<u>Literaturverzeichnis</u>	95
7.	<u>Anhang</u>	104